



CLUB ALPINO ITALIANO

GRUPPO REGIONALE TOSCANA



# CAMMINAITALIA CAI 2019

Escursioni sul **SENTIERO ITALIA** della **TOSCANA**

29 – 30 GIUGNO 2019

**Escursione 29 Giugno 2019 → Notturna Rifugio Portafranca – Abetone**

## Informazioni logistiche

Il punto di ritrovo è il **Rifugio Portafranca** (1.580 metri) ubicato nell'**Alta Valle dell'Orsigna** (Pistoia).

Il Rifugio Portafranca è raggiungibile esclusivamente a piedi. Le possibili vie di accesso sono:

- 1) per la strada carrabile da Orsigna, località Case Corrieri (3 ore circa);
- 2) da Pracchia, percorrendo i sentieri CAI ■■■ n° 33 e 35 (4 ore circa);
- 3) da Pratorsi, percorrendo i sentieri ■■■ n° 00, 20, 35 (1,15 ore circa);
- 4) dalla Casetta Pulledrari (Maresca), percorrendo i sentieri ■■■ n° 3, 35 (1,30 ore circa).

Al rifugio, prima della partenza è possibile cenare e riposarsi.







Il ritrovo è fissato per le ore **19:00** per iniziare il cammino alle ore **23:30-24:00**.

## Caratteristiche tecniche escursione

<b>Lunghezza:</b> 21,50 km circa.	<b>Punti di appoggio:</b> Rifugio Duca degli Abruzzi.
<b>Dislivello:</b> circa 1.000 m complessivi.	<b>Sentieri ■■■:</b> 5 – 00 – 11
<b>Tempo percorrenza:</b> 9 ore circa (soste comprese).	<b>Punto di ritrovo:</b> Rifugio Portafranca.
<b>Difficoltà:</b> EE (Escursionisti Esperti). <i>Escursione lunga e faticosa anche per il fatto che si svolge in buona parte durante l'arco della notte, riservata solo ad escursionisti esperti ed allenati.</i>	<b>Ora di ritrovo:</b> entro le ore 19:00 di sabato 29/06.
<b>Cena:</b> Al Rifugio Portafranca possibilità di CENA prima della partenza.	<b>Acqua lungo il percorso:</b> Fonte dell'Uccelliera, Rifugio Duca degli Abruzzi, Verginetta (ad 1 km dall'arrivo).



### Descrizione percorso

Dal **Rifugio Portafranca** (posto a quota di 1.580 m.) ci incamminiamo nel cuore della notte, con le lampade frontali ben accese, verso il sentiero di crinale che passa a breve distanza a monte del rifugio e, una volta guadagnato il crinale, prendiamo il sentiero  n° 5 verso la **Fonte dell'Uccelliera**. Proseguiamo sempre seguendo il crinale principale passando dal **Passo del Cancellino** sul  00 GEA, salendo il ripido **Passo dello Strofinatoio** e poi superato **Passo Tre Termini** arriviamo al **Lago Scaffaiolo** e **Rifugio Duca degli Abruzzi** (CAI Bologna, 1.793m). Lungo il percorso l'oscurità della notte ci consente di ammirare, meteo permettendo, la distesa smisurata delle luci che arrivano da Bologna e dalla pianura circostante. Il percorso continua sempre seguendo il crinale principale, confine tra la Toscana ed l'Emilia Romagna, lungo il sentiero  00 GEA lambendo il **Monte Spigolino** per arrivare al **Passo della Croce Arcana** (1.670 m.). Qui la vista spazia a 360° ed in prossimità del passo è presente un memoriale alle vittime della Seconda Guerra Mondiale. Si continua lungo il crinale con un continuo lungo saliscendi con il sentiero  00 GEA, si passa i **Balzoni**, **Cima Tauffi** e **Monte Lancino**, mentre le prime luci dell'alba cominciano da Est a rischiarire il cielo e possiamo concederci una sosta "contemplativa". Ripartiti, arriviamo finalmente al punto più alto della traversata, il **Monte Libro Aperto** (1.939 m.) da qui possiamo ridiscendere inizialmente con il sentiero  00 GEA fino al Rifugio Casetta di Lapo e poi con il sentiero  n°11 su strada forestale, passando dalla **Verginetta**, arrivare alla nostra meta finale, in Piazza delle Piramidi ad **Abetone** (1.388 m.).

La fine dell'escursione ad **Abetone** avviene in concomitanza con l'arrivo della tradizionale manifestazione podistica Pistoia-Abetone giunta quest'anno alla 44° edizione.

Per il ritorno verso Pistoia sarà possibile utilizzare l'autobus del servizio di linea.

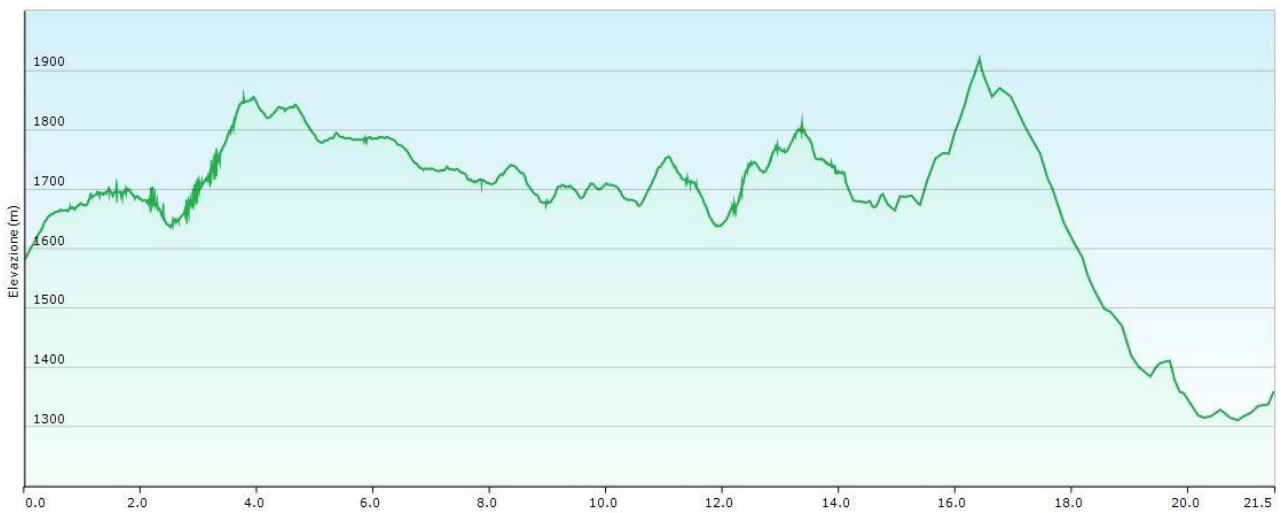


*Abetone*



CLUB ALPINO ITALIANO

**GRUPPO REGIONALE TOSCANA**





### Escursione 30 Giugno 2019 → Pratorsi – Lago Scaffaiolo

#### Informazioni logistiche

Il punto di ritrovo è **Pratorsi**, frazione di San Marcello Pistoiese, dove vi è ampio posteggio per le auto; da Maresca si raggiunge il centro abitato di Gavinana e poi con una carrozzabile in circa 15 minuti si giunge a Pratorsi, a 9 Km a nord del paese di Gavinana, dove termina la strada.  
Il ritrovo è fissato per le ore **07:45** per iniziare il cammino alle ore **08:00**.

#### Caratteristiche tecniche escursione

<b>Lunghezza:</b> 16,60 km circa	<b>Punti di appoggio:</b> Rifugio del Montanaro, Rifugio Duca degli Abruzzi, Rifugio Portafranca.
<b>Dislivello:</b> +/- 520 m circa	<b>Sentieri</b> ■ ■ : AS6 – 00 – 5 – 35
<b>Tempo percorrenza:</b> 7 ore circa (soste escluse)	<b>Punto di ritrovo:</b> Pratorsi.
<b>Difficoltà:</b> E (percorso escursionistico) – tratti EE	<b>Ora di ritrovo:</b> 07:45 – partenza ore 08:00.
<b>Pranzo:</b> al sacco o presso il Rifugio Duca degli Abruzzi (Sezione CAI di Bologna)	<b>Acqua lungo il percorso:</b> alla Fonte dell'Uccelliera oltre che ai tre rifugi.



#### Descrizione percorso





Parcheggiate le auto nell'ampio spazio nei pressi del **Rifugio Pratorsi** (1.316 m), chiuso a tempo indeterminato, c'incamminiamo lungo il ripido sentiero ■ ■ n° **AS6** (vecchia pista da sci dismessa); percorrendo un bosco di faggi, in direzione **Maceglia**, dopo circa mezz'ora troviamo l'intersezione di più sentieri. Da qui iniziamo il nostro cammino sul sentiero ■ ■ n° **00**, che proviene da **Monte Oppio**: arriviamo quindi al **Passo della Maceglia** (1.430 m) dove troviamo un cippo ed una croce in ricordo dei caduti per la Resistenza "14 luglio 1944".

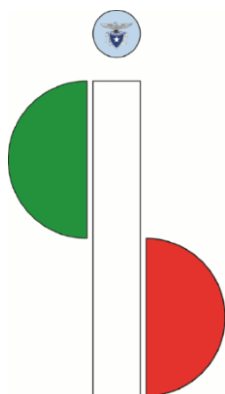
Adesso in ripida salita si giunge ad un nuovo bivio, a sinistra per il sentiero ■ ■ n° **20** che conduce al **Passo del Cancellino**; ignoriamo il bivio, si prosegue verso destra, ancora un tratto in salita e si giunge al **Passo dei Malandrini** (1.577 m). a questo punto facciamo una digressione scendendo verso destra ed in pochi minuti si raggiunge il "**Rifugio del Montanaro**" della Sezione CAI di Maresca dove facciamo una breve sosta ed ammiriamo lo stupendo panorama dalla suggestiva terrazza. Ritorniamo al **Passo dei Malandrini** si prosegue diritto, su magnifica cresta: da qui in poi il nostro percorso sul "**Sentiero Italia**" diventa incantevole. Ora la vista spazia a 360°: infatti verso sud si scopre la città di Pistoia e la pianura Pratese, ad ovest in lontananza le Alpi Apuane ed a nord la catena montuosa che dal Corno alle Scale va verso l'Abetone. Siamo al limite della faggeta, si prosegue un sentiero ■ ■ n° **00 GEA** fino a giungere al **Passo della Nevaia** (1.635 m), dove si trova il bivio per il Rifugio Portafranca, sentiero ■ ■ n° **35**, situato a 1.580 m nell'alta Valle dell'Orsigna, gestito dalla Sezione CAI di Pistoia. Trascuriamo il bivio, seguiamo in leggera salita sul sentiero ■ ■ n° **00 GEA** che ci porta al **Passo del Poggio delle Ignude**, qui un sentiero che segue il crinale va alla vetta del **Monte Gennaio**. Il nostro itinerario invece scende verso destra passando dalla **Fonte dell'Uccelliera**, seguiamo su stretto sentiero fra affioramenti arenacei e mirtilli giungendo poi al **Passo del Cancellino** (1.630 m). Dal qui inizia una breve ma impegnativa salita che porta al **Passo dello Strofinatoio** (1.846 m). Ampia vista sulla grande conca di origine glaciale del Cavone, ormai siamo già completamente nel comprensorio del **Corno alle Scale**. Proseguiamo a sinistra sul crinale sempre sul sentiero ■ ■ **00 GEA** e da qui in poi lo sguardo spazia su tutte le vette più belle e rinomate dell'Appennino Tosco-Emiliano, una meraviglia della natura a cui non possiamo non rimanerne affascinati e rapiti da cotanto splendore; passiamo ai piedi del **Monte Cornaccio**, superiamo il **Passo dei Tre Termini** (1.779 m), costeggiamo i piedi del **Monte Cupolino** e finalmente arriviamo al **Lago Scaffaiolo** sovrastato dal **Rifugio**



**Duca degli Abruzzi** (CAI Bologna, 1.793m): qui avverrà la sosta pranzo ed il “passaggio del testimone” con la regione Emilia-Romagna.

Riprendiamo il nostro cammino, dopo la meritata sosta, percorrendo a ritroso il solito tragitto che abbiamo fatto all’andata, giunti al Passo del Cancellino, proseguiamo quindi sul sentiero  **00 GEA** e, come arriviamo alla **Fonte dell’Uccelliera**, facciamo una deviazione rispetto all’andata ovvero proseguiamo il nostro cammino sul sentiero  n° **5** rientrando nei boschi di faggi; dopo circa 15 minuti, sulla sinistra troveremo la traccia che in un baleno ci conduce al **Rifugio Portafranca** dove ci attende un evento culturale dal tema “Letteratura e Montagna” organizzato dal Gruppo Terre Alte. I racconti saranno accompagnati ed intervallati con suoni e musiche evocative, classiche, tratte anche dalla tradizione popolare con possibilità di degustazioni dei prodotti tipici della montagna pistoiese. Facciamo una sosta per un po' di riposo, è ancora lungo il percorso per tornare al punto di partenza!!!

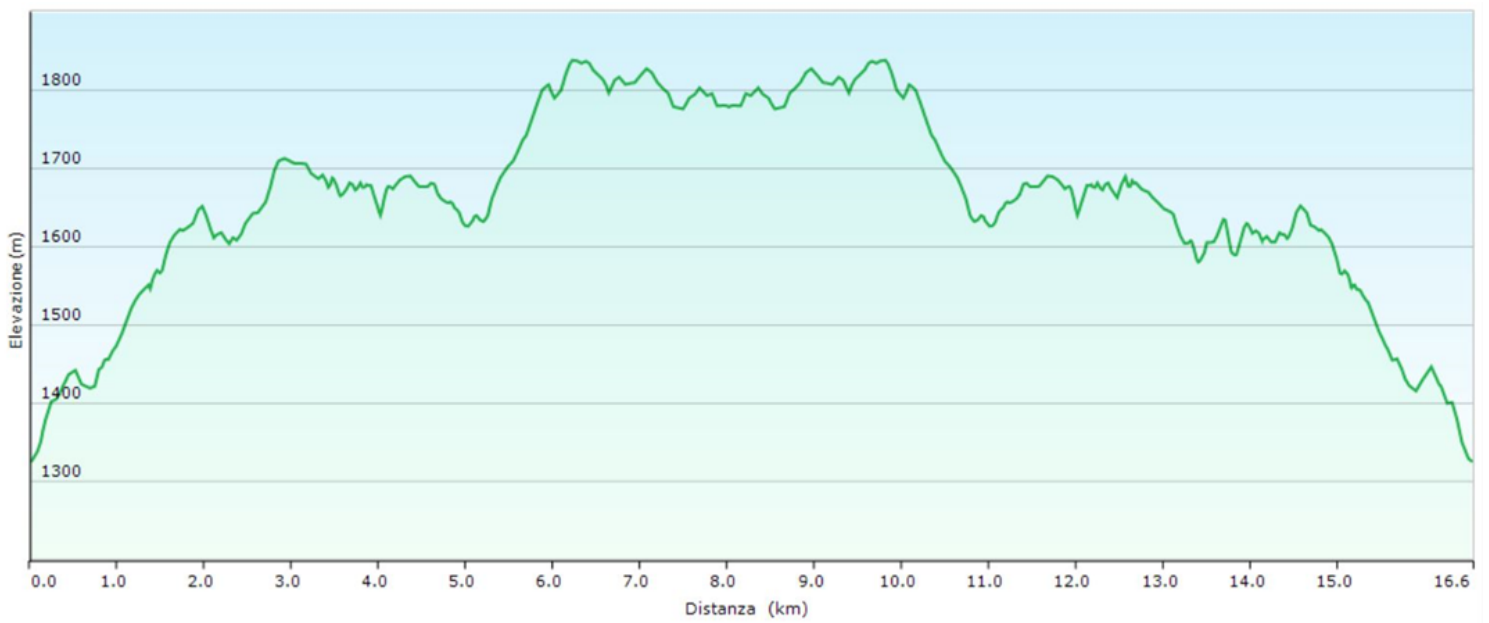
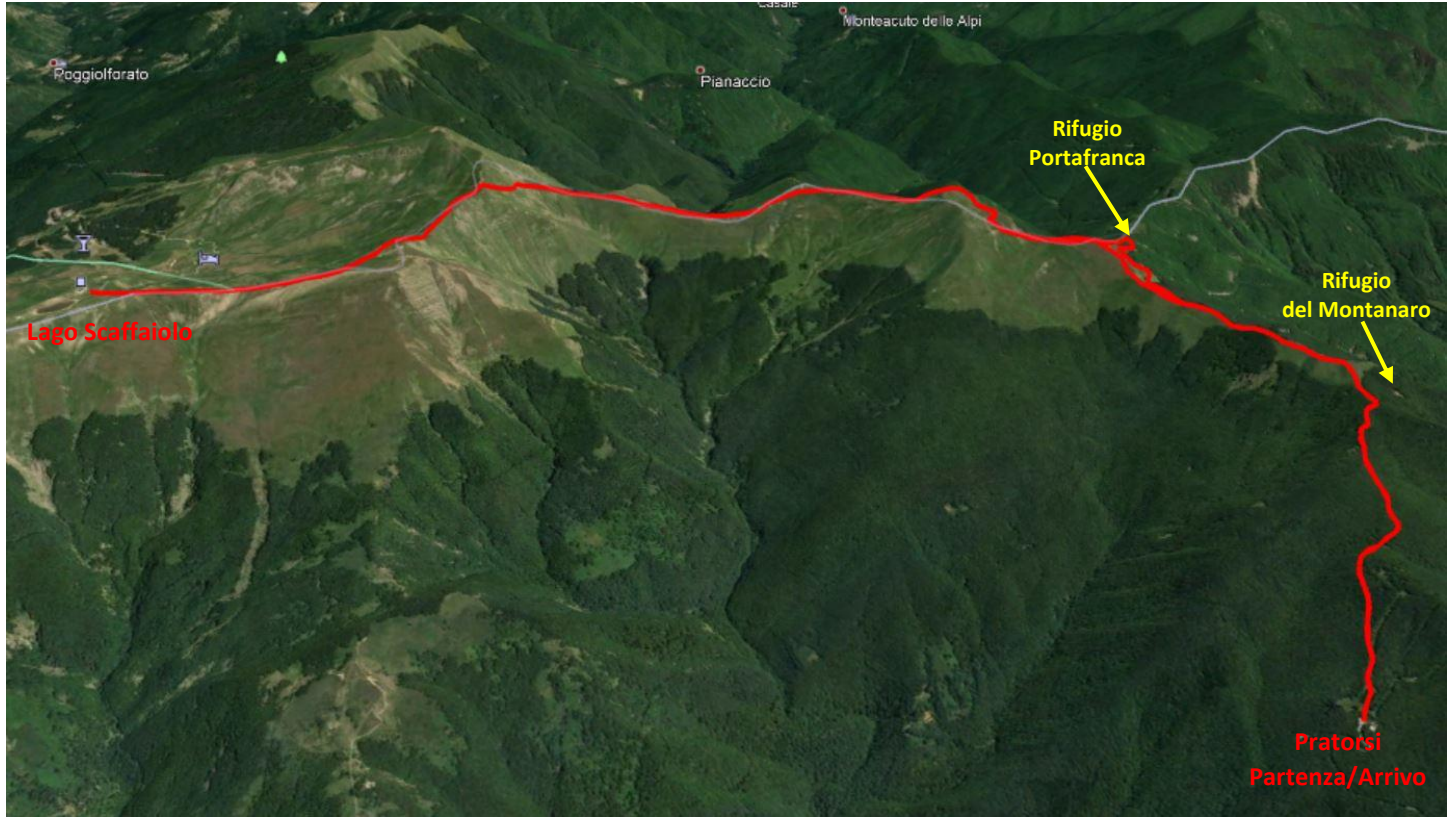
Ripartiamo prendendo il sentiero  n° **35** a sinistra e proseguiamo fino a riprendere il sentiero  **00 GEA**; arrivati al **Passo dei Malandrini** (1.564 m) continuiamo sempre sullo  **00 GEA** svoltando a destra, scendiamo al **Passo della Maceglia** e da qui torniamo al parcheggio con le nostre auto tramite il sentiero  n° **AS6**.





CLUB ALPINO ITALIANO

GRUPPO REGIONALE TOSCANA





### Note generali ed avvertenze

#### Caratteristiche itinerario – tipo sentiero

Itinerari prevalentemente con difficoltà di tipo E/EE ovvero che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono presentarsi pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguato. Molti tratti sono in cresta, quindi aerei e molto panoramici.

Per la notturna del **29 Giugno 2019** la difficoltà è prevalentemente EE – Escursione lunga e faticosa considerando che si svolge in buona parte durante l'arco della notte, riservata solo ad escursionisti esperti ed allenati.

#### Equipaggiamento

Obbligatori scarponi alti con suola bel scolpita, abbigliamento "a cipolla", guscio, bastoncini telescopici (consigliati), occhiali da sole, crema solare, cappellino, buona scorta di acqua (adeguata alla stagione), snack e pranzo a sacco. Per l'escursione del 29 Giugno 2019 è obbligatoria lampada frontale con batterie cariche e di scorta ed abbigliamento adeguato.

#### Condizioni fisiche

Entrambi i percorsi non presentano particolari difficoltà tecniche, si evidenzia però che sono abbastanza impegnativi dal punto di vista fisico (per lunghezza e dislivello). Sono pertanto rivolti ad escursionisti in buone condizioni fisiche, ben allenati e con buon passo.

I Coordinatori e gli Accompagnatori hanno piena facoltà di non ammettere all'escursione coloro che sono in possesso dei requisiti fisici e/o si presentano privi di adeguato abbigliamento ed equipaggiamento tecnico.

#### Norme di comportamento

- per motivi di sicurezza, ogni partecipante durante l'escursione non deve mai superare il Direttore/Accompagnatore e ne dovrà seguire scrupolosamente le indicazioni; non sono consentite iniziative personali durante l'escursione. Ogni partecipante ha inoltre il dovere di contribuire alla buona riuscita dell'escursione, con un comportamento attento, prudente e di massima collaborazione;
- mettersi a disposizione del gruppo, regolare la propria andatura sulla base del passo del Direttore/Accompagnatore di Escursione; evitare di attardarsi per non rallentare l'intero gruppo ma anche di camminare troppo veloci; per quanto possibile sfruttare le soste anche per le proprie esigenze fisiologiche;
- è fatto assoluto divieto di lasciare qualsiasi tipo di rifiuto, COMPRESO QUELLI RITENUTI BIODEGRADABILI; i rifiuti si riportano a casa.

#### Iscrizioni

Le iscrizioni alle escursioni devono essere inviate per scritto mediante la e-mail [si-cai-toscana@libero.it](mailto:si-cai-toscana@libero.it), indicando nome e cognome e numero di tessera CAI se Socio; chi non è Socio deve fornire luogo e data di nascita nonché codice fiscale e contatto telefonico.

Ogni partecipante dovrà prenotare in autonomia l'alloggio presso le strutture ricettive indicate.

**In caso di condizioni meteo avverse l'escursione potrà subire modifiche oppure essere rinviata a data diversa.**

#### Quota di partecipazione

Per i Soci CAI non è prevista alcuna quota di partecipazione; i Non Soci invece dovranno versare € 10,00 al giorno, importo destinato per la necessaria attivazione della copertura assicurativa.



### Strutture ricettive

Per coloro che provengono da lontano è consigliabile arrivare in zona il giorno precedente all'escursione scelta; ricordiamo che l'escursione del 29 Giugno 2019 si svolge in notturna, ha termine in località Abetone.

**Maresca:** Hotel La Pace\*\*\* – Via della Vittoria n° 4. Tel: 0573-64018

**Gavinana:** Albergo Franceschi\*\*\* – Piazza Ferrucci, n° 121. Tel. 0573-66444

**Pracchia:** Sig. Marchioni Valerio - 338 536 4181. Pernottamento e pasto caldo concordato per € 20,00.

### Direttori/Accompagnatori

Componenti del **GR Toscana**, Componenti **O.T.T.O. Toscana**, Componenti della **Scuola Regionale di Escursionismo Toscana**, ANE/AE/ASE delle Sezioni e Sottosezioni di Agliana – Maresca – Pistoia – Prato.

**L'iscrizione è obbligatoria e tassativamente entro e non oltre il 25 GIUGNO 2019 scrivendo a: [si-cai-toscana@libero.it](mailto:si-cai-toscana@libero.it)**

### Contatti per informazioni

Giancarlo Tellini (Presidente GR Toscana)	335/1031317 – giancarlo.tellini@caitoscana.it
Benedetta Barsi (Presidente O.T.T.O. Toscana)	347/6210331 – crt.escursionismo@caitoscana.it
Fabrizio Scantamburlo (Componente GR ed O.T.T.O. Toscana)	335/6561071 – f.scanta50@gmail.com
Fabio Rimediotti (Componente O.T.T.O. Toscana)	348/4903352 – f.rimediotti@ingeass.it
Paolo Marseglia (Componente O.T.T.O. Toscana)	349/6353677 – paolo.marseglia@gmail.com

### Link utili

**CAI Toscana:** <http://www.caitoscana.it/>

**Sito ufficiale Sentiero Italia:** <http://sentieroitalia.cai.it/>

**Meteo:** <http://www.lamma.rete.toscana.it/meteo/bollettini-meteo/toscana>

*“ Con il progetto Sentiero Italia abbiamo un sogno, quello di unire l'Italia intera in un grande abbraccio, attraverso la percorrenza a piedi degli straordinari territori che il nostro Paese è in grado di offrire non appena si abbandona la strada asfaltata ”*

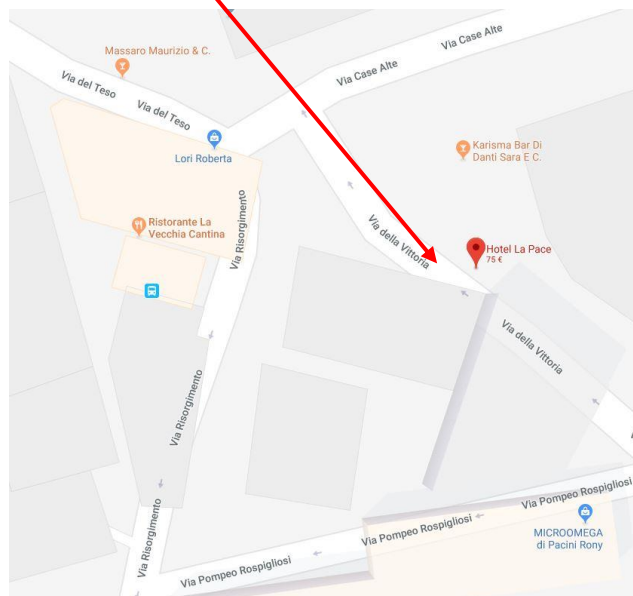
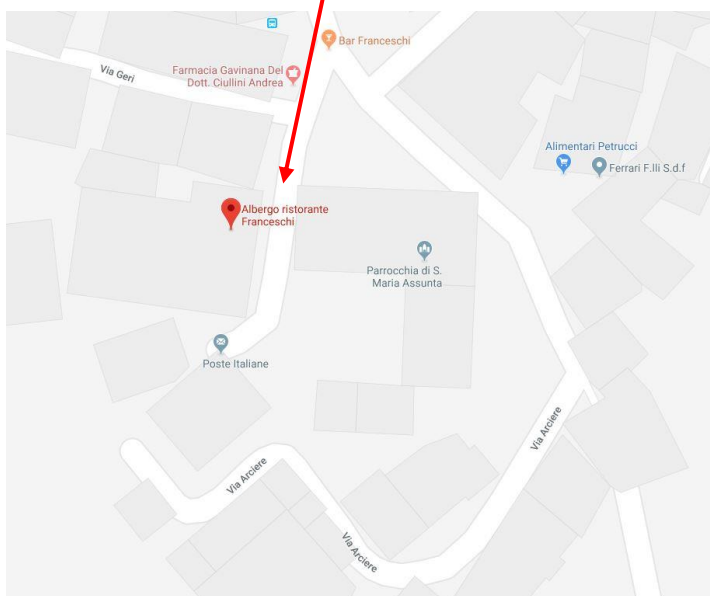
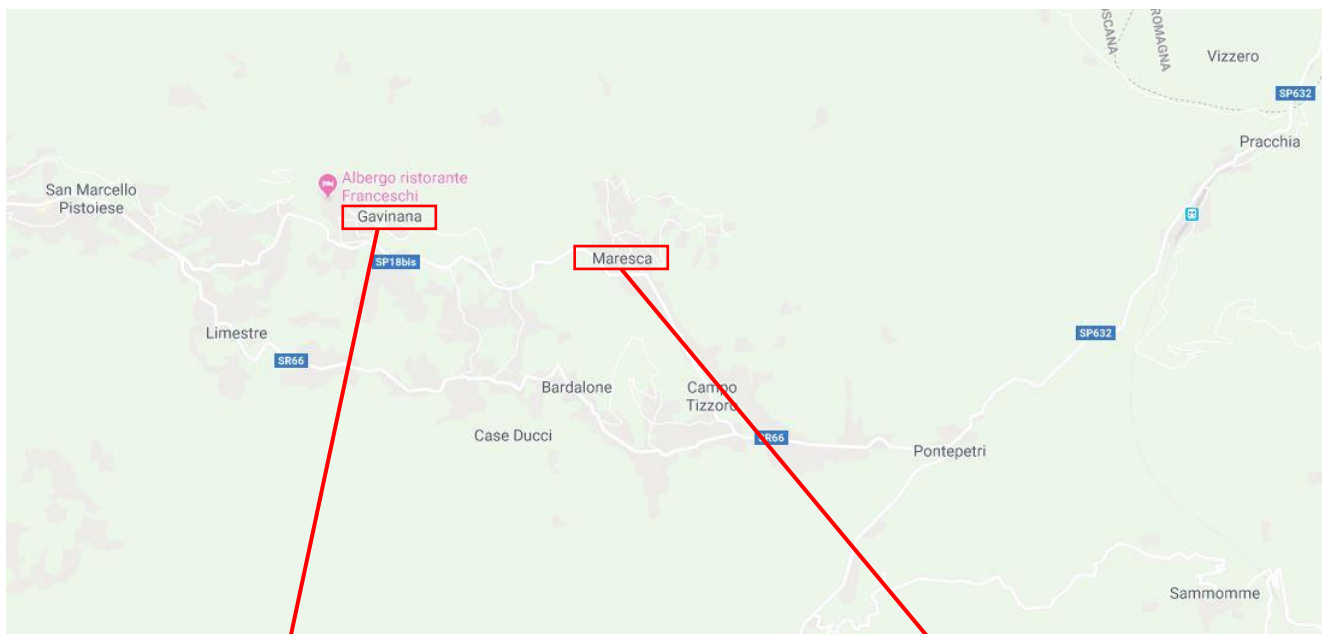
*Presidente Generale Vincenzo Forti.*





CLUB ALPINO ITALIANO

GRUPPO REGIONALE TOSCANA





CLUB ALPINO ITALIANO

**GRUPPO REGIONALE TOSCANA**



*Rifugio Duca degli Abruzzi*



*Rifugio Portafranca*



*Rifugio del Montanaro*



*Lago Scaffaiolo*