



# Club Alpino Italiano

Sez. Valdarno Inferiore "Giacomo Toni"  
Piazza Vittorio Veneto n. 4 Fucecchio 50054 (FI)  
[www.clubalpinoitaliano.it](http://www.clubalpinoitaliano.it)



## TRAVERSATA DELLE ALPI APUANE

**Sabato 29 giugno - martedì 2 luglio 2019**



La traversata delle Alpi Apuane da rifugio a rifugio lungo il crinale, rappresenta il desiderio massimo per vivere intensamente il contatto con queste montagne. Nel lungo tratto da Campo Cecina e Stazzema percorreremo creste, guglie, foci e vette senza mai scendere a valle mantenendo su un versante la costa e il mare, sull'altro la Garfagnana con lo sfondo dell'Appennino.

Le tappe sono state pensate in modo da avere un'andatura tranquilla per avere il tempo di godersi il paesaggio apuano e arrivare comodamente al rifugio che ci attende. Anche se occorre una buona resistenza a camminare si tratta di un impegno di livello semplice. Dovendo passare tre notti in rifugio occorre sottostare alla semplicità della vita in rifugio e avere buono spirito di adattamento, ma potremo apprezzare albe e tramonti nel mezzo dei monti apuani, cosa che non è sempre possibile nelle escursioni giornaliere.

**informazioni e prenotazioni: REFERENTI ESCURSIONE Giancarlo Roggi 3384705079 Roberto Gherarducci 338 8898400** oppure in sezione P.zza Vittorio Veneto 4 Fucecchio, aperta tutti i venerdì dalle 21,30 alle 23,30.  
**Escursione riservata a soli soci CAI.**

Gli organizzatori si riservano di annullare l'escursione a loro totale discrezione qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.



# Club Alpino Italiano

Sez. Valdarno Inferiore "Giacomo Toni"  
Piazza Vittorio Veneto n. 4 Fucecchio 50054 (FI)  
[www.clubalpinoitaliano.it](http://www.clubalpinoitaliano.it)



Tutti i rifugi scelti hanno la doccia e sono a disposizione le ciabatte per muoversi comodamente al loro interno; per la notte sono forniti di coperte e cuscini ed è quindi sufficiente portare il sacco lenzuolo o un sacco a pelo leggero. Il pranzo è sempre al sacco, per cui conviene portarsi dietro cibo leggero, energetico e non deperibile come la frutta secca, eventualmente da integrare con un panino preparato dal rifugio di partenza. L'acqua sul percorso è rara quindi è fondamentale farne sufficiente scorta prima di partire dal rifugio.

Le ore di cammino indicate sono approssimative, perché ovviamente dipendono dall'andatura del gruppo e sono calcolate senza considerare le soste. I margini di tempo sono comunque sempre sufficienti per arrivare in anticipo alla destinazione, considerando anche le molte ore di luce a disposizione del periodo scelto.

Su tre delle quattro tappe sono stati previsti percorsi alternativi che escludono alcune ascensioni in modo da ridurre lo sforzo dell'intera traversata. Questi saranno effettuati qualora alcuni partecipanti lo desiderassero dividendo il gruppo in due sottogruppi col ricongiungimento al termine della discesa dalla vetta esclusa.

MEZZO DI TRASPORTO: Pulmino

RITROVO E PARTENZA: Pisa ore 7.00 (da Campo Cecina ore 8.30).

RITROVO E PARTENZA: Fucecchio ore 6.00

RIENTRO: Stazzema ore 18.00, Pisa ore 19.00

DISLIVELLI E TEMPI: vedi singola tratta

DIFFICOLTÀ: E con tratti EE

RISERVATA AI SOCI CAI – max 15 partecipanti

## ATTREZZATURA:

Scarpe da montagna con tomaia alta e soles in buono stato;

Borraccia, lampada frontale, telo termico, bastoncini (consigliati);

Indumenti anti-pioggia e copri zaino o mantella;

Giacca a vento, pantaloni lunghi, felpa e cappello caldi;

Cappello per il sole, occhiali da sole, crema solare;

Sacco lenzuolo o a pelo leggero, sapone, asciugamano, ciabatte (opzionali);

Tessera CAI con bollino 2019.

ISCRIZIONI: entro 19 Aprile

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € circa 250 in funzione del numero dei partecipanti

ACCONTO: € 100 ENTRO VENERDÌ 19 Aprile

**informazioni e prenotazioni: REFERENTI ESCURSIONE Giancarlo Roggi 3384705079 Roberto Gherarducci 338 8898400** oppure in sezione P.zza Vittorio Veneto 4 Fucecchio, aperta tutti i venerdì dalle 21,30 alle 23,30.  
**Escursione riservata a soli soci CAI.**

Gli organizzatori si riservano di annullare l'escursione a loro totale discrezione qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.



# Club Alpino Italiano

Sez. Valdarno Inferiore "Giacomo Toni"  
Piazza Vittorio Veneto n. 4 Fucecchio 50054 (FI)  
[www.clubalpinoitaliano.it](http://www.clubalpinoitaliano.it)



## ITINERARI DELLE TAPPE

### 1a tappa

**Sabato 29: Campo Cecina (1273 m.) - Rif. Orto di Donna (m. 1503)**

Dislivello: salita 1136m, discesa 866m; Durata: 6:00h;

Percorso:

Piazzale dell'uccelliera (m.1273) sentiero CAI 173; Foce di Pianza, sentiero CAI 172, via normale al Sagro, Monte Sagro (m.1753). Possibilità di evitare la salita in vetta con ricongiungimento a Foce del Fanaletto.

Sentiero degli ometti, sentiero CAI 173, Foce del Fanaletto (m.1427); Foce del Pollaro, Foce di Vinca, Foce di Navola, Foce dei Rasri, sentiero CAI 186 Finestra del Grondilice (1755 m.), Rifugio Orto di Donna (m.1503).



informazioni e prenotazioni: REFERENTI ESCURSIONE Giancarlo Roggi 3384705079 Roberto Gherarducci 338 8898400 oppure in sezione P.zza Vittorio Veneto 4 Fucecchio, aperta tutti i venerdì dalle 21,30 alle 23,30. Escursione riservata a soli soci CAI.

Gli organizzatori si riservano di annullare l'escursione a loro totale discrezione qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.



# Club Alpino Italiano

Sez. Valdarno Inferiore "Giacomo Toni"  
Piazza Vittorio Veneto n. 4 Fucecchio 50054 (FI)  
[www.clubalpinoitaliano.it](http://www.clubalpinoitaliano.it)



per chi non sale sul Monte Sagro:



informazioni e prenotazioni: REFERENTI ESCURSIONE Giancarlo Roggi 3384705079 Roberto Gherarducci 338 8898400 oppure in sezione P.zza Vittorio Veneto 4 Fucecchio, aperta tutti i venerdì dalle 21,30 alle 23,30. Escursione riservata a soli soci CAI.

Gli organizzatori si riservano di annullare l'escursione a loro totale discrezione qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.



# Club Alpino Italiano

Sez. Valdarno Inferiore "Giacomo Toni"  
Piazza Vittorio Veneto n. 4 Fucecchio 50054 (FI)  
[www.clubalpinoitaliano.it](http://www.clubalpinoitaliano.it)



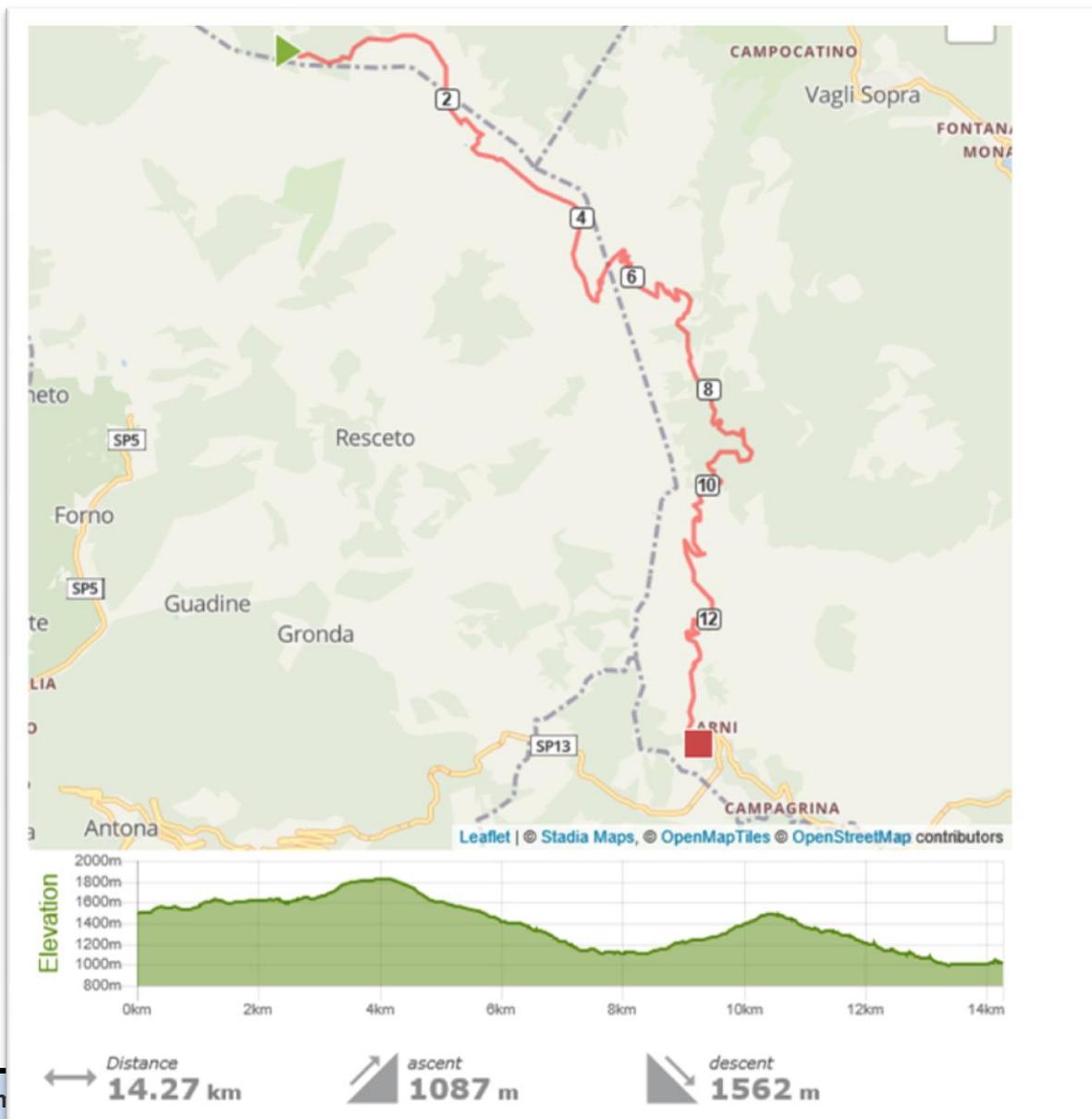
## 2a tappa

### Domenica 30: Rif. Orto di Donna (m. 1503) - Rif. Puliti (m.1013)

Dislivello: salita 1087m, discesa 1562m; Durata: 7:00h;

#### Percorso:

sentiero CAI 179, Foce di Cardeto (m.1642), Passo della Focolaccia (m.1645);  
sentiero CAI 148, Monte Crispo (1834 m.), Monte Tambura (m.1890), Passo della Tambura (m.1634);  
sentiero CAI 35 (via Vandelli),  
sentiero CAI 31 Passo Sella (m.1500),  
sentiero CAI 31A Rifugio Puliti.



inform

8898400 oppure in sezione P.zza Vittorio Veneto 4 Fucecchio, aperta tutti i venerdì dalle 21,30 alle 23,30.  
Escursione riservata a soli soci CAI.

Gli organizzatori si riservano di annullare l'escursione a loro totale discrezione qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

roducci 338



# Club Alpino Italiano

Sez. Valdarno Inferiore "Giacomo Toni"  
Piazza Vittorio Veneto n. 4 Fucecchio 50054 (FI)  
[www.clubalpinoitaliano.it](http://www.clubalpinoitaliano.it)



## 3a tappa

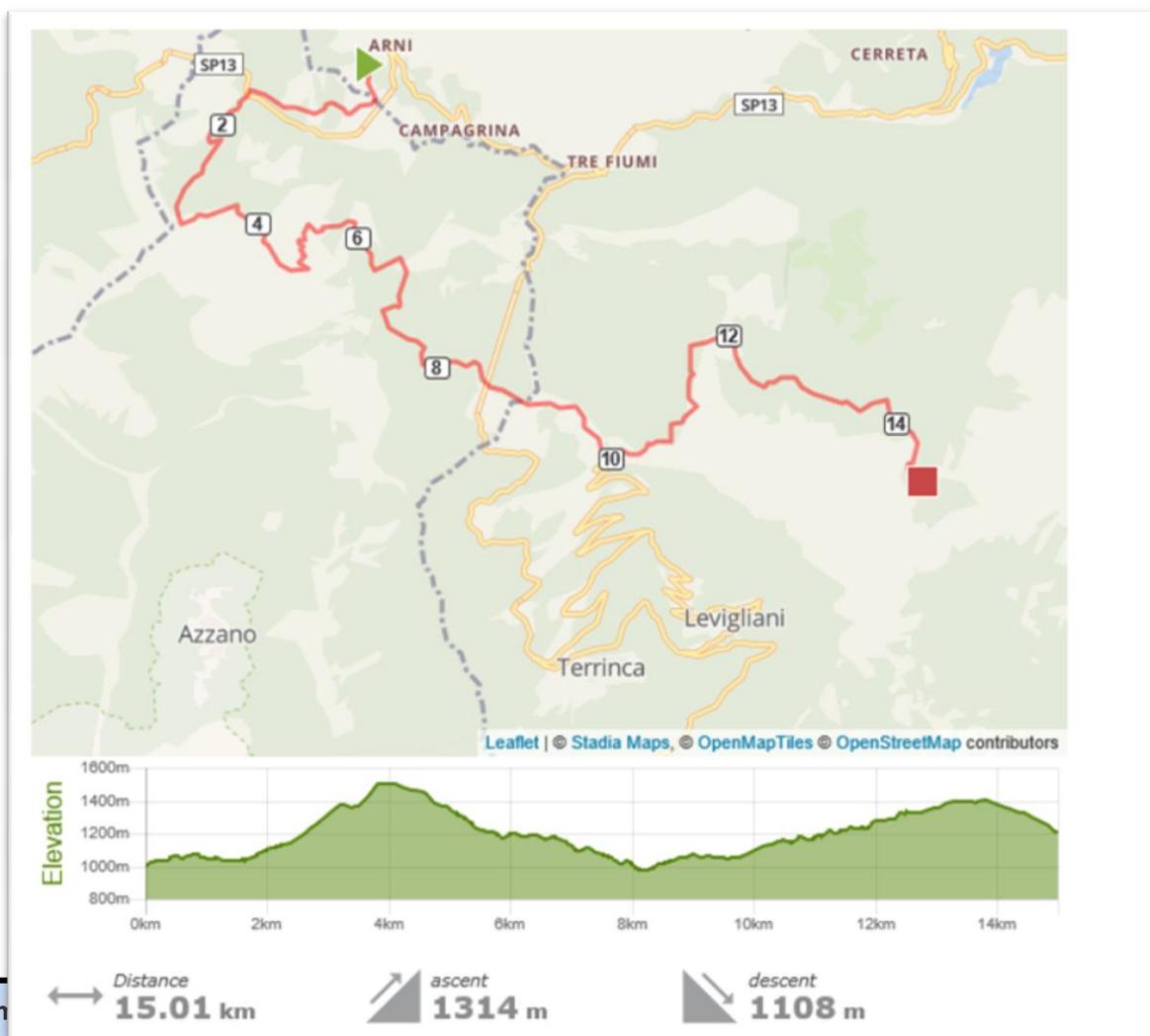
### Lunedì 1: Rif. Puliti (m.1013) - Rif. Del Freo (m.1180)

Dislivello: salita 1314m, discesa 1108; Durata: 8h

Percorso:

Sentiero CAI 33, le Gobbie, Passo degli Uncini,  
sentiero CAI 143: Monte Altissimo (1589 m.), Passo del Vaso Tondo,  
sentiero CAI 142, Cava Fondone,  
sentiero CAI 31, Foro di Popellora,  
sentiero CAI 141 Colle Copollaio (m.1107), Passo dei Fordazzani (1060 m.), Passo Croce (1160 m.)  
sentiero CAI 11: passo di Fociomboli (m.1233);  
sentiero CAI 129: rifugio Del Freo (m.1180). Da Fociomboli possibilità di salire in vetta al Monte Corchia (1678 m.) e discesa al Rifugio.

Possibilità di evitare la salita in vetta Altissimo ricongiungendosi col gruppo a cava Fondone percorrendo la via di cava.



inform

88984

oppure in sezione Piazza Vittorio Veneto 4 Fucecchio, aperta tutti i venerdì dalle 21,30 alle 23,30.

Escursione riservata a soli soci CAI.

Gli organizzatori si riservano di annullare l'escursione a loro totale discrezione qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

arducci 338



# Club Alpino Italiano

Sez. Valdarno Inferiore "Giacomo Toni"  
Piazza Vittorio Veneto n. 4 Fucecchio 50054 (FI)  
[www.clubalpinoitaliano.it](http://www.clubalpinoitaliano.it)



per chi non sale sul Monte Altissimo:



informazioni e prenotazioni: REFERENTI ESCURSIONE Giancarlo Roggi 3384705079 Roberto Gherarducci 338 8898400 oppure in sezione P.zza Vittorio Veneto 4 Fucecchio, aperta tutti i venerdì dalle 21,30 alle 23,30. Escursione riservata a soli soci CAI.

Gli organizzatori si riservano di annullare l'escursione a loro totale discrezione qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.



# Club Alpino Italiano

Sez. Valdarno Inferiore "Giacomo Toni"  
Piazza Vittorio Veneto n. 4 Fucecchio 50054 (FI)  
[www.clubalpinoitaliano.it](http://www.clubalpinoitaliano.it)



## **4a tappa**

### **Martedì 2: Rif. Del Freo (m.1180) - Stazzema (437 m.)**

Dislivello: salita 1052m, discesa 1805m; Durata: 7h.

Percorso:

sentiero CAI 126 Pania della Croce (1858 m.), Focetta del Puntone,  
sentiero CAI 7, Passo degli uomini della neve, Foce di Valli,  
sentiero CAI 110 Costa pulita, Monte Forato (1301 m.), Foce di Petroschiana (m.961), sentiero CAI  
6, Stazzema.

Possibilità di evitare la salita in vetta Pania ricongiungendosi col gruppo a Foce di Valli  
percorrendo il sentiero CAI 125.

Pulmino fino a Fucecchio.

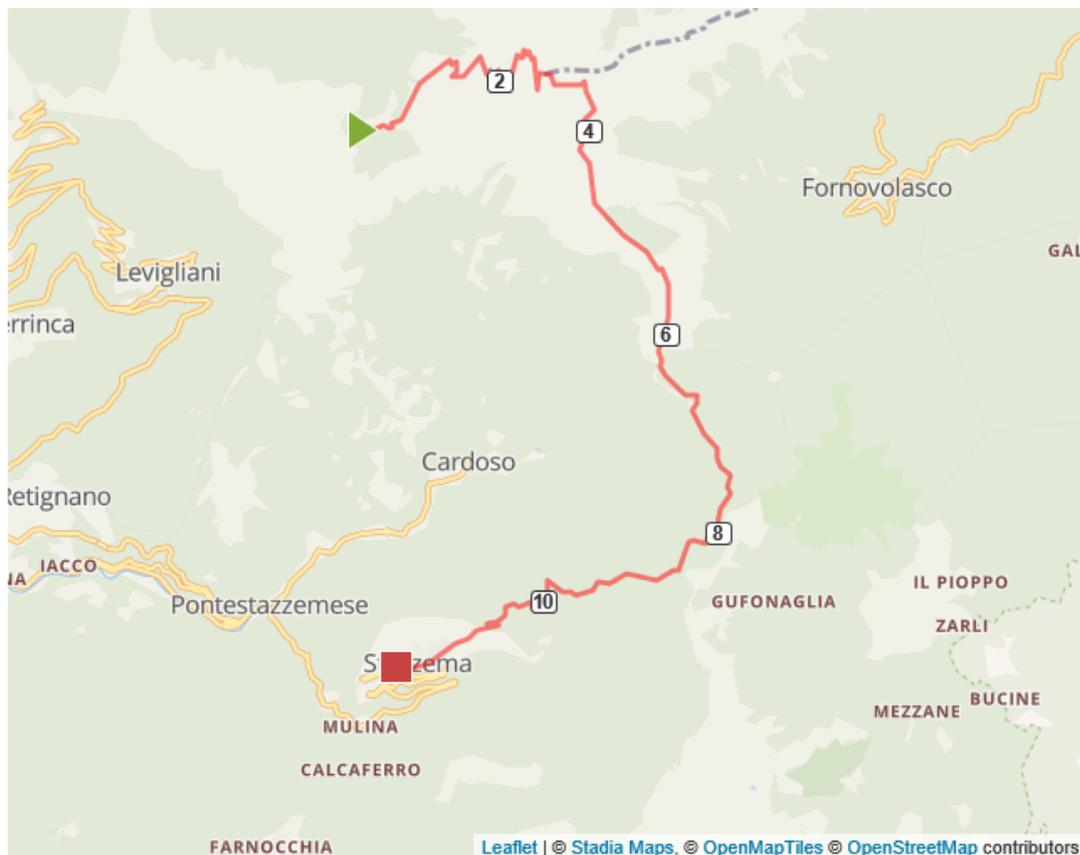
**informazioni e prenotazioni: REFERENTI ESCURSIONE Giancarlo Roggi 3384705079 Roberto Gherarducci 338  
8898400** oppure in sezione P.zza Vittorio Veneto 4 Fucecchio, aperta tutti i venerdì dalle 21,30 alle 23,30.  
**Escursione riservata a soli soci CAI.**

Gli organizzatori si riservano di annullare l'escursione a loro totale discrezione qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.



# Club Alpino Italiano

Sez. Valdarno Inferiore "Giacomo Toni"  
Piazza Vittorio Veneto n. 4 Fucecchio 50054 (FI)  
[www.clubalpinoitaliano.it](http://www.clubalpinoitaliano.it)



Distance  
**12.15 km**

ascent  
**1052 m**

descent  
**1805 m**

per chi non sale sulla Pania:

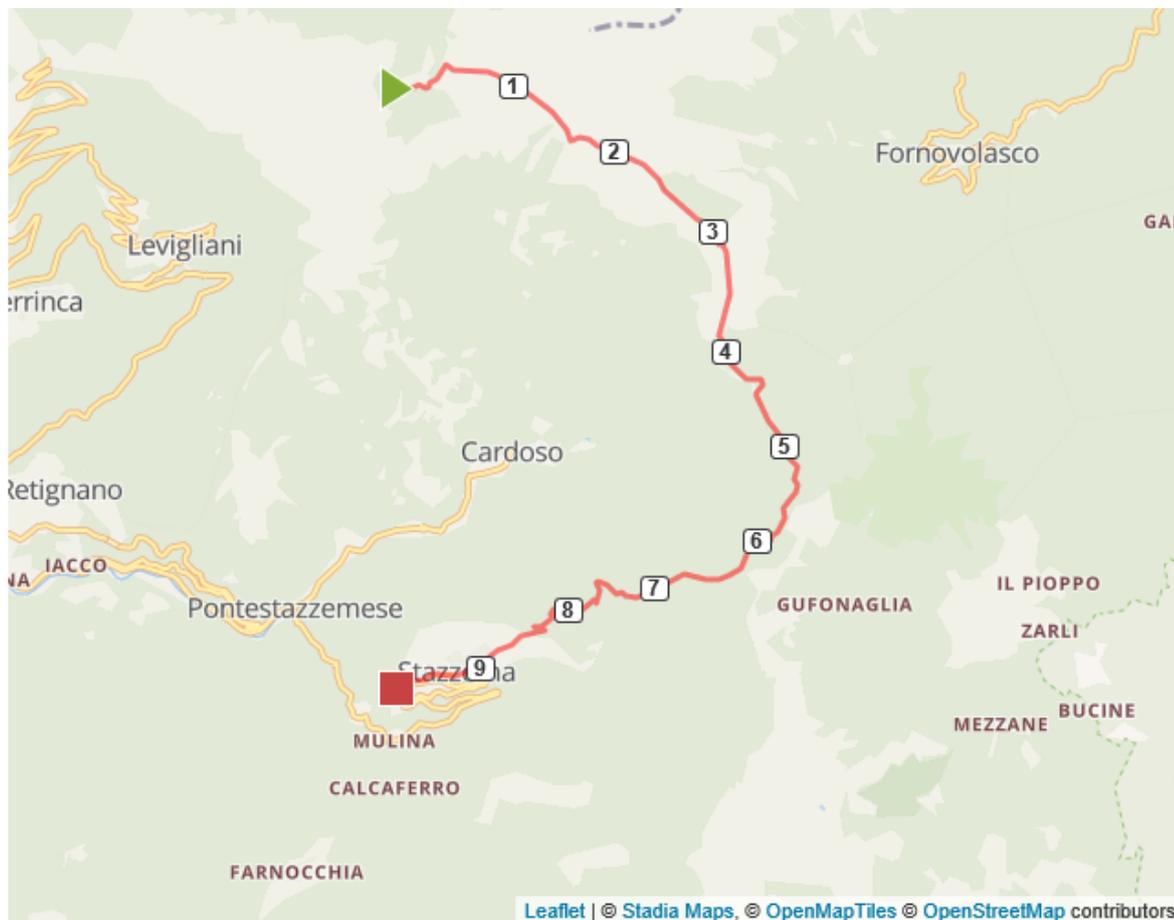
informazioni e prenotazioni: REFERENTI ESCURSIONE Giancarlo Roggi 3384705079 Roberto Gherarducci 338 8898400 oppure in sezione P.zza Vittorio Veneto 4 Fucecchio, aperta tutti i venerdì dalle 21,30 alle 23,30. Escursione riservata a soli soci CAI.

Gli organizzatori si riservano di annullare l'escursione a loro totale discrezione qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.



# Club Alpino Italiano

Sez. Valdarno Inferiore "Giacomo Toni"  
Piazza Vittorio Veneto n. 4 Fucecchio 50054 (FI)  
[www.clubalpinoitaliano.it](http://www.clubalpinoitaliano.it)



Distance  
**9.93 km**

ascent  
**584 m**

descent  
**1347 m**

informazioni e prenotazioni: REFERENTI ESCURSIONE Giancarlo Roggi 3384705079 Roberto Gherarducci 338 8898400 oppure in sezione P.zza Vittorio Veneto 4 Fucecchio, aperta tutti i venerdì dalle 21,30 alle 23,30. Escursione riservata a soli soci CAI.

Gli organizzatori si riservano di annullare l'escursione a loro totale discrezione qualora si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.